

Chat Gruppe ME/CFS über Teams

Community Richtlinien

Herzlich willkommen in der Chatgruppe ME/CFS Allgäu. Hier treffen sich von ME/CFS und Post Covid Betroffene und Angehörige um sich gegenseitig bei der Bewältigung der Erkrankung zu unterstützen. Maßgebend für die Aufnahme ist die Erfüllung der internationalen Konsenskriterien für ME (ICC).

Wichtig:

Alles was in dieser Chatgruppe passiert, bleibt in dieser Chatgruppe!

zum Thema Therapien:

Es gilt, dass gerade bei ME/CFS jeder seine eigenen Erfahrungen machen muss, weil wir ganz unterschiedlich auf Therapien reagieren. Was der einen hilft, kann dem anderen enorm schaden. Es handelt sich stets um persönliche Erfahrungen und diese stellen auf keinen Fall medizinische Empfehlungen dar, und sollten immer mit einer BehandlerIn abgesprochen werden.

Bitte melde dich in der Chat Gruppe mit deinem Klarnamen an.

Stelle dich nach Beitritt in die Gruppe kurz in der Unterhaltung „Vorstellung“ vor. (Betroffener/Angehöriger, Name, Alter, Wohnort, seit wann erkrankt, Diagnose ja/nein, wie schwer betroffen evtl. Bell-Skala).

Wenn möglich schreibe in den Chat. In Sprachnachrichten kann nicht gesucht werden, was aber eine sinnvolle Funktion ist um gezielt Inhalte zu finden.

Wir alle sind in unterschiedlicher Ausprägung gehandicapt. Das bedeutet, dass du auch einmal länger auf eine Antwort im Chat warten wirst.

Wir tauschen uns sachlich aus, behandeln uns jederzeit mit Respekt, es gibt kein richtig oder falsch, wahr und unwahr in dieser Gruppe. Die Meinung anderer wird stets respektiert. Direkte Produktwerbung ist nicht gestattet.

Du kannst geeignete Personen direkt in die Gruppe einladen. Die Besitzer der Gruppe prüfen diese Einladungen bevor neue Personen beitreten können.

Schaue in die Dateien und Links. Hier erwarten dich nützliche Infos zur Selbsthilfe.

Du kannst jederzeit eigene Unterhaltungen starten oder in bereits bestehenden Unterhaltungen antworten.

Du kannst mit anderen Teilnehmern auch einen privat Chat starten. Bitte denk daran, Inhalte die ihr privat austauscht, wenn sie für alle TeilnehmerInnen interessant sind, dann noch einmal direkt in die Gruppe zu schreiben.

Die Besitzer der Chatgruppe sind ermächtigt gepostete Inhalte zu löschen, wenn sie der Meinung sind, dass diese nicht den Gruppenregeln entsprechen.

Viel Spaß in unserer Community